Съфинансиран от програма „Еразъм+“ на Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на настоящата публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява гледните точки само на авторите и не може да се търси отговорност от Комисията за всяка употреба, която може да бъде използвана за информацията, съдържаща се в нея.

Партньори по проекта

edEUcation Ltd. (Великобритания)
Emphasys Centre (Кипър)
English Unlimited (Полша)
UDAF de la Charente (Франция)
WBS Training (Германия)
и допълнително участие на
ОЕБ „Шалом“(България)

ПЛАТФОРМА НЕЗАБРАВКА

Инструмент за дигитални спомени

www.forgetmenotdigital.com

УЕБСАЙТ НА ПРОЕКТА

Обучителни материали

www.projectforgetmenotbg.weebly.com

№ на проекта: 2017-1-UK01-KA202-036686

forget me not

НЕЗАБРАВКА – ЗА СТИМУЛИРАНЕ НА ПАМЕТТА ЧРЕЗ СПОМЕНО-ТЕРАПИЯ

Обучителни материали и инструмент за спомено-терапия използвайки дигитална кутия за спомени

„Незабравка“ позволява на потребителите да създадат дигитална кутия за спомени. Тя може да бъде редовно използвана от всекиго за съхранение и/или споделяне на лични спомени (упражнение на паметта), или като част от спомено-терапия (дейност за превенция, или забавяне на деменция).

ПОЛЗИ ОТ НЕЗАБРАВКА

- ☑ подобрено настроение и благосъстояние
- ☑ стимулиране на паметта
- ☑ остава спомен за следващите поколения
- ☑ поддържа чувство за идентичност
- ☑ подобрена връзка между придружителя и възрастния благодарение на по-добро опознаване
- ☑ спомено-терапията е интерактивна - основана върху дигитална платформа
- ☑ в някои случаи възрастните използват информационните технологии самостоятелно или с малко помощ
- ☑ иновативен и приятен начин за записване на важни моменти от живота и възстановяване на спомени

СТИМУЛИРАНЕ НА ПАМЕТТА

Домашните придружители, членове на семейството, приятели или болногледачи могат да помогнат на възрастния човек, като му създадат лично портфолио от спомени, които да преглежда редовно и да си припомня.

Потърсете снимки, които могат да съживят стари спомени; записи на близки хора, разказващи истории; видеозаписи от значими моменти или опишете в текст, интересно, минало събитие.

Не само ще помогнете на близък да си припомни моменти от неговия живот, но ще можете също да се насладите на приятните спомени, докато ги качвате заедно в дигиталната кутия за спомени.

Безплатните обучителни модули ще ви предоставят съвременна информация и начини за провеждане на спомено-терапия, като начин за превенция или поне забавяне на видове деменция, като болестта на Алцхаймер.

ПРОФЕСИОНАЛНИ ГРИЖИ

Незабравка може да се използва при индивидуални грижи за възрастния човек, но също така и като групова терапия в клуб или дом за възрастни.

Както домашните придружители, така и професионалните доставчици на грижи за възрастни могат да бъдат обучени, или да се самообучават използвайки безплатните модули.

Обучителните модули покриват 5 теми:

1. Деменция: форми, начини за справяне и подход
2. Грижа с уважение
3. Кутия за спомени: сравнение между физически и дигитален подход
4. Използване на кутията за спомени: създаване на спомени
5. Кутия за спомени: приложение в ежедневната практика

www.forgetmenotdigital.com